

# BOUGE EN FAMILLE

AVRIL - MAI - JUIN

2025



## PAUSE CAFÉ

LES MERCREDIS 10H30 - 12H

A L'AGOPOP HORS VACANCES SCOLAIRES

*Passez un temps convivial  
Café et Jeux mis à disposition  
Permanence pour les parents  
Accueil et Informations*

DÈS LE 18/09



## L'ARBRE EN PAPIER

*Lieu d'Accueil Enfants Parents  
Moment de pause avec son enfant 0-6ans*

LES MERCREDIS 9H30-12H A AUTRANS

SEMAINES IMPAIRES MAISON DES ASSOCIATIONS

LES MARDIS 9H30 - 12H A L'AGOPOP

HORS VACANCES SCOLAIRES

DÈS LE 09/04

## MERCREDI EN FAMILLE

APRÈS-MIDIS

*Découvrez les aspirations de vos enfants  
Partagez un moment agréable en famille  
Activités pour tous les goûts, tous les âges*

*Sur inscription places limitées*

## SORTIES CULTURELLES, À LA JOURNÉE, SÉJOURS

*A votre écoute pour recueillir vos  
envies et vos besoins  
Notre équipe est présente pour  
accompagner vos projets*



PRÉFÈTE  
DE LA RÉGION  
AUVERGNE-  
RHÔNE-ALPES  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Renseignements et réservation:

04.76.95.11.38

accueil@agopop.fr

www.agopop.fr

AGOPOP, Maison des Habitants  
30 Rue Professeur Beaudoin  
38250 Villard de Lans



# AVRIL

**Mercredi 16 / 15h30 à 16h30 à l'AGOPOP**

**dès 3 mois**

## Massage bébé, Rebozo et postures pour les parents

Venez tester des techniques pour prendre soin de vous en postpartum ou enceinte : le bercement, le rebozo, la respiration et le massage bébé. Avec Pauline Duranton.

**Samedi 12 / 15h-23h à Engins**

**pour tous**

## Les Racontars des Rapilles : Contes et autres surprises

Tout l'après-midi, 6 maisons vous ouvrent leur porte. Transformées en salles de spectacles, elles vous accueillent pour des racontars. Des histoires pour tous les âges et tous les goûts. Accueil et infos à la Grange à Gaby.

**Samedi 12 / 14h-18h à Engins**

**pour tous**

## Atelier pâtisseries de conte de fées

Caroline cherche des complices afin de réaliser l'un de ces légendaires desserts de contes de fées. Un atelier pâtisseries ouvert aux petites et grandes mains. Infos et inscriptions: [caro.riviere@orange.fr](mailto:caro.riviere@orange.fr)

participation libre

# MAI

**Mercredi 7 / 15h-16h30 à l'AGOPOP**

**dès 4 ans**

## Atelier contes

Création collective autour du conte : venez inventer une histoire en famille et laisser parler votre imagination. Atelier animé par Ann Wallace.

**Mercredi 14 / 15h-16h30 à l'AGOPOP**

**pour tous**

## Atelier décoration pour la fête du Bleu

Venez passer un temps convivial et confectionner des décorations pour la fête du Bleu qui aura lieu les 25 et 26 juillet à Méaudre. Avec Dominique Guichard.

**Mardi 20 / 19h30-21h à l'AGOPOP**

## Soirée d'échanges entre parents : les réseaux sociaux

Venez échanger autour de la parentalité numérique entre parents.

Atelier animé par Juliette Charrier, conseillère numérique à l'Agopop et Marina Desmet, psychologue au PAEJ. Gratuit sans inscription.

**Mercredi 21 / 15h-16h30 à l'AGOPOP**

**pour tous**

## **Atelier cuisine parents-enfants : mon goûter équilibré**

Marie Barra, nutritionniste, nous propose un atelier cuisine convivial pour varier les goûts et les couleurs de nos goûters de façon équilibrée.

**JUIN**

**participation  
libre**

**Mercredi 4 / 15h-16h30 à Autrans (Maison des Associations)**

## **Création d'une boîte à émotions**

**dès 4 ans**

Venez créer une belle boîte à émotions avec du collage, du découpage, et votre imagination. Avec Sylvia Robin

**Mercredi 11 et 18 / 10h-12h à l'AGOPOP**

## **Pause café des parents : Création de l'espace famille sur Inoé**

Les inscriptions aux activités évoluent. On vous explique tout: venez découvrir le nouvel espace en ligne dédié aux familles pour vous inscrire.

**Mercredi 25 / 10h-12h30 à l'AGOPOP**

**dès 5 ans**

## **Atelier cuisine : Préparation de buffet**

L'Assemblée Générale de l'Agopop se tiendra le mercredi 25 juin à 18h. Pour l'occasion, plein de surprises et festivités et un atelier cuisine ouvert à tous pour confectionner quelques bonnes choses à partager.

## NOUVEAUX HORAIRES DU LAEP A AUTRANS A COMPTER DU 9 AVRIL

La permanence aura lieu les mercredis matins semaines impaires

La séance initialement prévue le 7 avril est annulée

## L'Arbre en Papier

### Autrans

mercredi 9 avril  
mercredi 7 mai  
mercredi 21 mai  
mercredi 4 juin  
mercredi 18 juin  
mercredi 2 juillet

de 9h30 à 12h  
à la Maison  
des Associations



### Villard de Lans

Tous les mardis  
hors vacances  
scolaires

de 9h30 à 12h  
à l'AGOPOP

### Renseignements et réservation:

04.76.95.11.38  
accueil@agopop.fr  
www.agopop.fr

AGOPOP, Maison des Habitants  
30 Rue Professeur Beaudoin  
38250 Villard de Lans

