

# BOUGE EN FAMILLE

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

2024



## PAUSE CAFÉ

LES MERCREDIS 10H30 – 12H

A L'AGOPOP HORS VACANCES SCOLAIRES

*Passez un temps convivial  
Café et Jeux mis à disposition  
Permanence pour les parents  
Accueil et Informations*

DÈS LE 18/09



## L'ARBRE EN PAPIER

*Lieu d'Accueil Enfants Parents  
Moment de pause avec son enfant (0-6ans)*

LES LUNDIS 15H30 – 18H AUTRANS

MAISON DES ASSOCIATIONS

LES MARDIS 9H30 – 12H AGOPOP

DÈS LE 03/09

## MERCREDI EN FAMILLE

APRÈS MIDIS

*Découvrez les aspirations de vos enfants  
Partagez un moment agréable en familles  
Activités pour tous les goûts, tous les âges*

*Sur inscription places limitées*

## SORTIES CULTURELLES

À LA JOURNÉE,

SÉJOURS

*A votre écoute pour recueillir vos  
envies et vos besoins  
Notre équipe est présente pour  
accompagner vos projets*



Renseignements et réservation:

04.76.95.11.38

accueil@agopop.fr

www.agopop.fr

AGOPOP, Maison des Habitants  
30 Rue Professeur Beaudoin  
38250 Villard de Lans



# Octobre

participation  
libre

**Mercredi 2 / 15h30 à 16h30 à l'AGOPOP**

**0-18 mois**

**Eveil sensoriel, Massage bébé, Rebozo pour les parents**

Venez tester des techniques pour prendre soin de vous en postpartum ou enceinte: le bercement, le rebozo, la respiration et le massage bébé. Avec Pauline Duranton.

**Mercredi 9 / 14h30-16h30 à Méaudre**

**dès 4 ans**

**Visite de la ferme des Bisons et découverte du métier**

**Paysan Herboriste**

A la rencontre de deux mondes natures et passionnants. Avec Gaillard Rémi, Androni Faure et Joy Tetaz

**Mardi 29 / 15h-17h au Bar Radis à Grenoble**

**Atelier cuisine "Défi local"**

**dès 7 ans**

Le moins de km possibles dans l'assiette, voilà le défi! Astuces et recettes pour produire une assiette délicieuse et locale.

**Festival Y'a tout ça: 26 oct-2 nov**  
festival de théâtre et d'humour et de la création

**Mercredi 30 / à 10h30 et à 16h à l'AGOPOP**

**Spectacle : Pas touche la mouche**

**dès 3 ans**

Mêlant danse et clown, ce spectacle aborde la question du partage. Collectif Quatrième souffle.

**Mercredi 30 / 10h-12h et 14h-16h Lieu à définir**

**Création de costumes et accessoires**

Le thème « De l'autre côté du miroir ».

**Jeudi 31 / 10h-12h et 14h-16h à l'AGOPOP**

**Illusion d'Optiques , et petits jeux de papier**

Atelier participatif tout public :

**gratuit**

Infos & resas : 07 82 60 87 17 Billetterie : Festival Y'a tout ça! - Billetweb

programme complet : <https://www.festivalvdl.com/>

# Novembre

participation  
libre

**Mercredi 6 / 10h30-12h à l'AGOPOP**

**Pause Café /Partie Crêpes**

**pour tous**

Venez passer un temps convivial autour d'un café et déguster une bonne crêpe. Des jeux sont mis à disposition pour tout âge. Permanence pour les parents: Accueil et Informations.

**Mercredi 13 / 15h-17h à l'AGOPOP**

**Atelier Poterie**

**dès 4 ans**

Venez créer en famille et ramenez chez vous votre belle oeuvre. Avec Hélène Rochas.

**Samedi 16 / 14h-16h30 - Le Cairn, Lans en Vercors**

**Découverte du ciné concert**

**dès 6 ans**

Une initiation à la création musicale collective d'un ciné-concert, encadrée par les artistes de la compagnie SZ. Inscriptions: [mediationlecairn@lansenvercors.fr](mailto:mediationlecairn@lansenvercors.fr)

**Samedi 23 / à Lyon entre 11h et 13h**

**dès 6 ans**

**Mieux vivre le numérique en famille / Super demain**

Plus de 30 ateliers **gratuits** seront proposés aux participants autour des jeux vidéos, des réseaux sociaux, des émotions. Que disent les évolutions technologiques sur notre société?

Inscriptions en **Septembre** auprès de l'AGOPOP

**Mercredi 27 / 15h-16h- Maison des Associations, Autrans**

**Au pays des sons**

**dès 3 ans**

Une exploration sonore des matières et des instruments à découvrir du bout des doigts pour le plaisir des petites et grandes oreilles. Avec Silvia Fouilhé



participation  
libre

# Décembre

**Mercredi 4 / 15h-16h30 à l'AGOPOP**

**dès 3 ans**

**Création calendrier de l'avent / 1ère histoire de Noël**

Venez peindre sur le calendrier de l'avent géant et découvrir la première histoire de Noël. Avec Dominique Guichard

**Mercredi 11 / 15h-16h30 à l'AGOPOP**

**dès 3 ans**

**La deuxième histoire de Noël et Création d'un joli pantin**

Venez réaliser votre Décoration de Noël faite maison.  
Avec Dominique Guichard

**Mercredi 18 / 15h-16h30 à l'AGOPOP**

**dès 3 ans**

**Confection de petits sablés et dernière histoire de Noël**

C'est bientôt Noël ! Il ne reste plus qu'une histoire à découvrir avant l'arrivée du Père Noël ! Pour l'occasion venez confectionner de délicieux petits sablés .  
Avec Dominique Guichard



  
**PRÉFÈTE  
DE LA RÉGION  
AUVERGNE-  
RHÔNE-ALPES**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
**Massif  
du  
Vercors**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

**Renseignements et réservation:**

**04.76.95.11.38  
accueil@agopop.fr  
www.agopop.fr**

AGOPOP, Maison des Habitants  
30 Rue Professeur Beaudoin  
38250 Villard de Lans



  
**AGOPOP**  
MAISON DES HABITANTS

  
ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
de l'Isère